

«ӘЛ-ФАРАБИ АТЫНДАҒЫ
ҚАЗАҚ ҰЛТТЫҚ УНИВЕРСИТЕТІ»
КОММЕРЦИЯЛЫҚ ЕМЕС АКЦИОНЕРЛІК ҚОҒАМЫ
ХАЛЫҚАРАЛЫҚ ҮНТЫМАҚТАСТЫҚ ДЕПАРТАМЕНТІ



NON-PROFIT JOINT-STOCK COMPANY
«AL-FARABI KAZAKH NATIONAL UNIVERSITY»

INTERNATIONAL COOPERATION DEPARTMENT

050040, Алматы қаласы, әл-Фараби даңғылы, 71
Тел: +7 (727) 377-33-30, Факс: +7 (727) 377-33-44
www.kaznu.kz. E-mail: info@kaznu.kz

050040, Almaty, Al-Farabi Ave., 71
Tel: +7 (727) 377-33-30. Fax: +7 (727) 377-33-44
www.kaznu.kz. E-mail: info@kaznu.kz

№

34-14-4240
27.10.2023

Dr. Alena Garber,
Stichting EUREGIO University
College of Modern Sciences,
Netherlands

Dear Professor Alena Garber,

Al-Farabi Kazakh National University has the honor to invite you to conduct series of lectures and seminars to MA and PhD students of the Philosophy and Political Science Faculty of our university on "A systematic approach in the psychology of preserving the health of a modern person" from 27/10/2023 to 23/11/2023.

Your honorarium under the terms of the State program for the attraction of foreign lecturers to Kazakhstani universities will be 1 840 000 KZT, which encompasses your expenses related to travel (round-trip flight), visa, accommodation in a university dormitory, and payment for lectures.

Please note that academic visitors are not permitted to be engaged in any other work in Kazakhstan under Immigration Regulations and shall leave the country at the end of the contract.

In case of any queries, please contact the Department of International cooperation and Internationalization via e-mail Aliyeva.Akmaral1@kaznu.edu.kz or tel.: +7 727 377 33 30 (1166).

We are looking forward to welcoming you to our university!

Deputy Director,
International Cooperation
and Internationalization Department



Abdiman Zhaniya

Exec.: A. Aliyeva
Akmaral.Aliyeva@kaznu.edu.kz

Расписание занятия

**Доктора PhD, Hon.-Professor университета современных наук (Нидерланды)
Алены Ильиничны Гарбер с 27.10.2023 по 23.11.2023 для чтения курса лекций
«Ein systematischer psychologischer Ansatz zur Gesundheitserhaltung eines modernen
Menschen: stressbedingte Störungen und Stressbewältigung»
(Системный подход в психологии сохранения здоровья современного человека:
нарушения, обусловленные стрессом и управление стрессом)**

Дата/день недели	Вид работы	Продолжительность	Время	Место проведения
27.10.2023	Лекции «Роль стресса в повседневной жизни, в медицине и в образовательном процессе» «Стресс – основные положения и теории» в европейской современной психологии»	4 часа	11.00-15.00	Оффлайн ФМО большой зал
30.10.2023	Лекции «Стресс - диагностика, описание, оценка» «Управление стрессом I - Стратегии краткосрочного управления стрессом - примеры»	4 часа	10.00-14.00	Оффлайн ФМО большой зал
31.10.2023	Лекции «Управление стрессом II - Стратегии долгосрочного управления стрессом – примеры»	4 часа	10.00-14.00	Оффлайн ФМО большой зал
01.11.2023	Консультации по самостоятельной работе докторантов, магистрантов	4 часа	09.00-12.00	Оффлайн Восток, 5 этаж 520 ауд.
02.11.2023	Лекции «Нарушения, связанные со стрессом I – Расстройство приспособительных реакций»	4 часа	11.00-15.00	Оффлайн Конфе. Зал 123
06.11.2023	Лекции «Нарушения, связанные со стрессом II – реакция на тяжелый стресс и нарушения адаптации (М. Линден)»	4 часа	11.00-15.00	Оффлайн ФМО большой зал

				понедельник
07.11.2023	Лекции «Нарушения, связанные со стрессом III - Моббинг и эмоциональное выгорание». «Ранняя диагностика эмоционального выгорания: опросник AVEM»	4 часа	10.00-14.00	Оффлайн ФМО большой зал
08.11.2023	Консультации по самостоятельной работе докторантов, магистрантов	4 часа	10.00-14.00	Оффлайн Восток, 5 этаж 520ауд.
09.11.2023	Лекции „Нарушения, связанные со стрессом IV – Переживание и принятие хронического физического заболевания, на примере онкологического заболевания“	4 часа	11.00-15.00	Оффлайн Конфе. Зал 123 ауд.
13.11.2023	Лекции «Нарушения, связанные со стрессом V - Психосоматические расстройства»	4 часа	11.00-15.00	Оффлайн ФМО большой зал
14.11.2023	Лекции «Нарушения, связанные со стрессом VI - расстройство переживания траура»	4 часа	10.00-14.00	Оффлайн ФМО большой зал
15.11.2023	Консультации по самостоятельной работе докторантов, магистрантов	4 часа	09.00-12.00	Оффлайн Восток, 5 этаж 520ауд.
16.11.2023	Лекции «Укрепление здоровья - принципы и примеры ресурсно-ориентированной работы по сохранению здоровья современного человека» «Обзор авторской программы по стрессменеджменту: Управляй стрессом с оптимизмом»	4 часа	10.00-14.00	Оффлайн Конфе. Зал 123 ауд.
20.11.2023	Лекции «Методы релаксации -	4 часа	11.00-15.00	четверг Оффлайн



	обзор и примерь» «Аутогенный тренинг, прогрессивная мышечная релаксация и техники осознанной внимательности в работе клинического психолога»			ФМО большой зал
21.11.2023	Лекции «Методология написания докторской диссертации по психологии (немецкий стандарт)»	4 часа	10.00- 15.00	Оффлайн ФМО большой зал
22.11.2023	Консультации по самостоятельной работе докторантов, магистрантов	4 часа	09.00- 12.00	Оффлайн Восток, 5 этаж 520ауд.

Декан факультета философии и политологии

Зав.кафедрой общей и прикладной психологии



Б.Б. Мейрбаев

А.К. Мынбаева